



# 1 oct. 2022

## what *moves* you?

# rideforrefuge.org

**qu'est-ce qui te fait avancer?** Ride for Refuge est un événement familial de marche ou en vélo qui soutient des organismes de bienfaisance locaux aidant ceux qui cherchent à s'échapper des dangers, des épreuves et des abus.



**what *moves* you?** The Ride for Refuge is a family-friendly bike + walk fundraiser supporting local charities who help people seeking refuge from danger, hardship, and abuse.

**inscrivez-vous / faites du vélo ou marchez en équipes / donnez / soyez bénévole**  
**register to fundraise / team up and bike or walk / donate / volunteer / #ride22**



scan /  
scannez  
[rideforrefuge.org/  
register](https://rideforrefuge.org/register)